

南京大学本科体育教学须知

一、体育课选课须知

1. 体育课是必修课程，学生每学期只能选修 1 个学分。如无特殊原因，学生尽量在大一和大二阶段修完必修体育课，以免影响保研和毕业。

2. 在规定时间内学生没有选课的，视为放弃选课，由此造成的后果学生自己负责。未经选中的课程无法获得修读资格和成绩。

3. 体育课无故缺课达到四次者，则课程考核不及格，不予补考，须申请重修。

4. 选课时凡标注男、女性别的课程，不允许跨性别选课；无标注的课程，男女生都可以选择。

5. 部分体育课程需要学生自备器材和服装。

6. 每学期第一次体育课时，学生根据体育部公布的体育课程场地安排，到规定地点上课（体育课基本都是线下进行；如线上进行，则根据课表和课程备注要求参加）。

7. 凡患有器质性心血管病（先天性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎）、高血压、结核病、支气管扩张、哮喘、急慢性肝炎、急慢性肾炎、气胸、精神病、癫痫等不适合剧烈运动的学生，必须选修保健课，不按照要求者，一切后果自负。

8. 因残疾或患有严重伤病、手术恢复期而不能参加正常体育课学习的学生，在第一次上课时与任课教师联系说明情况，返校后第一次上课时，申请者须持医学检查报告（校级以上医院）、病历本和医院证明（三种材料缺一不可）到上课现场办理上保健课手续。保健课转班须在返校后第一周办理，转班者需要提交原班级授课教师提供的考勤证明。保健班学生体育成绩合格者统一按 60 分登记。

二、大学生体质健康标准测试

大学毕业生要求达到教育部规定的《大学生体质健康标准》综合考评等级，所以请同学们关注体育部发布的体质健康测试的相关要求和通知。